

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №45»
Город Барнаул

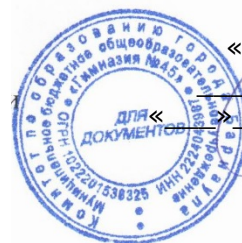
«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ

«Гимназия №45»

О.А. Гайн

2025г



Программа профильной оборонно- спортивной смены лагеря с дневным пребыванием детей «Солнышко»



ПАСПОРТ

программы профильной спортивной смены лагеря с дневным пребыванием «Солнышко»

Основания для разработки программы	- Федеральный закон №273-ФЗ от 29.12.2012 "Об образовании в Российской Федерации" -Федеральный закон №124-ФЗ от 24.07. 1998 г. «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации». Постановление Администрации Алтайского края от 07.04.2020 №152 «Об организации в 2020-2022 годах отдыха детей, их оздоровления и занятости» - Конвенция о правах ребенка - Письмо комитета по образованию города Барнаула от 21.05.2021 №2685 -Приказ «Об открытии профильных смен».
Цель программы	Организация отдыха и оздоровления учащихся гимназии в период летних каникул
Основные задачи программы	- Проведение работы с детьми, сочетающей развитие и воспитание ребят с оздоровительным отдыхом; -Создание благоприятных условий для укрепления здоровья детей и осмысленного отношения каждого к своему здоровью. -Сокращение детского и подросткового травматизма. -Профилактика детской и подростковой безнадзорности, правонарушений в период летних каникул. -Формирование навыков общения и толерантности, культурного поведения, санитарно-гигиенической и экологической культуры. -Создание доброжелательной атмосферы,

	способствующей ориентации ребёнка на положительные действия и поступки.
Принципы программы	- гуманизации отношений; -массовости и добровольности участия в делах лагеря; -развития творчества и самостоятельности; -социально значимой направленности деятельности; - единства оздоровительной и воспитательной работы; - взаимосвязи с семьёй и социальной средой; - учёта возрастных и индивидуальных особенностей детей; - построения отношения взрослых и детей на основе совместного интереса и деятельности; - дифференциации воспитания; -соответствия типа сотрудничества психологическим возрастным особенностям учащихся и типу ведущей деятельности; -комплексности оздоровления и воспитания ребёнка; - уважения и доверия.
Условия реализации	1.Лагерь организуется на базе МБОУ «Гимназия №45». -Выполнение программы смены обеспечиваются материально-техническими средствами (спортивный и актовый залы, спортивный инвентарь, технические средства, игровые комнаты). 2. Охрана жизни и здоровья детей в лагере: - начальник и сотрудники пришкольного лагеря несут ответственность за полную безопасность жизни и

	здоровья детей в лагере; - сотрудники пришкольного лагеря допускаются к работе с детьми после специального инструктажа по охране жизни и здоровья детей и медицинского освидетельствования; - воспитатели отрядов проводят инструктаж по т/б с детьми перед выполнением различных форм деятельности.
Перечень основных мероприятий программы	-Создание оптимальных условий для организации отдыха и оздоровления учащихся школы - Оздоровление детей и профилактика заболеваний
Ожидаемые результаты реализации Программы	- Укрепление здоровья детей; - Улучшение социально-психологического климата в лагере - Снижение темпа роста негативных социальных явлений среди детей; воспитание негативного отношения к вредным привычкам, - Укрепление дружбы и сотрудничества между детьми разных возрастов и национальностей; - Создание благоприятных условий для оздоровления детей, их эстетического, патриотического и нравственного развития через сотрудничество с учреждениями дополнительного образования.
Система организации контроля над исполнением программы	Контроль над исполнением программы осуществляется начальником лагеря и зам. директора по воспитательной работе.

Цели профильной смены:

- создание оптимальных условий для укрепления здоровья, полноценного отдыха детей и непрерывного воспитательного процесса;

Задачи, решаемые в ходе реализации проекта:

- приобщение к здоровому образу жизни, отказ от вредных привычек;
- развитие коммуникативных способностей;
- формирование лидерских качеств;
- приобретение навыков работы в команде;

Ожидаемые результаты:

1. Укрепление и оздоровление детского организма: закаливание, формирование полезных привычек (утренняя зарядка, соблюдение правил личной гигиены), развитие физических качеств (силы, ловкости, быстроты, выносливости).
2. Развитие коммуникативных навыков и умений работать в команде.
3. Развитие информационной культуры участников проекта.

Законы лагеря

Закон территории. Без разрешения не покидай лагерь. Будь хозяином своего лагеря и помни, что рядом соседи: не надо мешать друг другу.

Закон правой руки. Если вожатый поднимает правую руку – все замолкают.

Закон 00. Время дорого у нас: берегите каждый час. Чтобы не опаздывать, изволь выполнять закон 00.

Закон мотора.
Долой скуку!

Закон выносливости. Будь вынослив.

Закон творчества.
Творить всегда, творить везде, творить на радость людям!

Закон дружбы. Один за всех и все за одного!
За друзей стой горой!

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ в оборонно-спортивной профильной смене

**Соблюдать установленный в лагере режим дня.
Приходить вовремя в 08.00.
Уходить по разрешению воспитателя.**

Обязательно иметь спортивную форму

Подчиняться требованиям воспитателей.

Соблюдать технику безопасности.

Беречь имущество.

Соблюдать правила гигиены.

Быть вежливым, доброжелательным по отношению друг к другу.

**План реализации программы
оборонно-спортивной смены
оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием
детей.
(продолжительность смены 7 дней, 26.05.2025- 01.05.2025)**

№	Мероприятие	сроки	Ответственный
1.	Стрелковая , тактическая подготовка Военно- медицинская подготовка, Радиационная, химическая, биологическая защита	26.05.2025	воспитатель, Сажин А.С.
2.	Стрелковая , тактическая подготовка Военно- медицинская подготовка, Радиационная, химическая, биологическая защита	27.05.2025	воспитатель Сажин А.С.
3.	Физическая подготовка	28.05.2025	воспитатель Сажин А.С.
4.	Огневая подготовка	29.05.2025	воспитатель Сажин А.С.
5.	Военно- медицинская подготовка, Радиационная, химическая, биологическая защита. Итоговое тестирование	30.05.2025	воспитатель Сажин А.С.



РЕЖИМ РАБОТЫ

ПРОФИЛЬНОЙ ОБОРОННО-СПОРТИВНОЙ СМЕНЫ:

08.00-сбор детей

08.00- 10.00 – проведение занятий и мероприятий по плану

10.00-10.30 – завтрак

10.30- 12.00 – проведение мероприятий по плану

Список используемой литературы

- 1.** Губина Е. А. Летний оздоровительный лагерь (нормативно-правовая база).-Волгоград: издательство «Учитель», 2006
- 2.** Гузенко А.П. Как сделать отдых детей незабываемым праздником. Волгоград: Учитель, 2007
- 3.** В.С. Родиченко и др.,Твой олимпийский учебник: учебное пособие для олимпийского образования, 21-е изд., перераб. и доп. –М.: Советский спорт, 2009.-144с: ил.