

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«ГИМНАЗИЯ №45» г. Барнаула**

РАССМОТРЕНО Общей родительской конференцией Протокол №2 от «04»_12__2017г. Педагогическим советом Протокол №11 от «04»_12__2017г	СОГЛАСОВАНО Совет гимназии Протокол №10 «06»_12_2017г	УТВЕРЖДЕНО Директор гимназии /Гайн О. А./ Приказ №305-р Дата утверждения «07» декабря 2017г.
--	---	--

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
МБОУ «ГИМНАЗИЯ №45»**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся в МБОУ «Гимназия №45» установлен и действует в строгом соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях», другими нормативно-правовыми актами Российской Федерации, Уставом и другими локальными нормативными актами ГБОУ МБОУ «Гимназия №45».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «Гимназия №45».

1.3. Настоящие правила обязательны для исполнения всеми учащимися МБОУ «Гимназия №45» и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на основном сайте МБОУ «Гимназия №45» в сети Интернет

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в МБОУ «Гимназия №45» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первом, втором и третьем уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета

государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели. Продлен учебный год для юношей десятых классов, проходящих подготовку по основам военной службы во время пятидневных учебных сборов.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: на первом и втором уровне – четверти, на третьем уровне - полугодие. Количество четвертей – 4. Количество полугодий - 2.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год согласовывается с Комитетом по образованию г. Барнаула и утверждается приказом директора МБОУ «Гимназия №45».

2.6. Обучение в МБОУ «Гимназия №45» ведется:

- в 1 классах по пятидневной неделе
- во 2-11 по шестидневной неделе

В МБОУ «Гимназия №45» организовано обучение в две смены, во второй смене не могут обучаться обучающиеся 1-х, 5-х, выпускных 9 и 11 классов, классов компенсирующего обучения.

2.7. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно – эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в первых классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый,
- январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый,

2.9. Учебные занятия в школе начинаются:

- I смена в 8 часов 00 минут.
- II смена в 14 часов 00 минут

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более трех перемен в смену, продолжительностью не менее 15 минут.

2.11. Расписание звонков:

№ урока	I смена	II смена
1	8 ⁰⁰ -8 ⁴⁰	14 ⁰⁰ -14 ⁴⁰
2	8 ⁵⁰ -9 ³⁰	14 ⁵⁵ -15 ³⁵
3	9 ⁴⁵ -10 ²⁵	15 ⁵⁰ -16 ³⁰
4	10 ⁴⁰ -11 ²⁰	16 ⁴⁰ -17 ²⁰
5	11 ³⁰ -12 ¹⁰	17 ³⁰ -18 ¹⁰
6	12 ²⁰ -13 ⁰⁰	18 ²⁰ -19 ⁰⁰

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором МБОУ «Гимназия №45».

2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя),
- 2-4 классы – предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 26 часа в неделю,
- 5 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 32 часов в неделю,
- 6 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 33 часов в неделю,
- 7 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 35 часа в неделю,
- 8 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 36 часа в неделю,
- 9 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 36 часа в неделю,
- 10-11 классы - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 37 часов в неделю,

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г.Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.15. В школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.16. При проведении занятий по иностранному языку, технологии на 2 уровне обучения, по информатике и ИКТ допускается деление класса на две подгруппы при наполняемости не менее 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам.

2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.19. В оздоровительных целях в школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.

- 3 урока физической культуры в неделю,
- физкультминутки на уроках,
- подвижные перемены,
- внеклассные спортивные занятия и соревнования,
- Дни здоровья,
- прогулка на свежем воздухе.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

В случае, если учебные периоды соответствуют четвертям, сроки данных каникул утверждаются в соответствии с рекомендациями Комитета по образованию г. Барнаула

3.4. Сроки каникул утверждаются Комитетом по образованию г. Барнаула

5. Промежуточная и итоговая аттестация

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1-х классов – по итогам учебного года (безотметочное обучение),
- 2-9-х классов – по итогам четвертей, учебного года (бальное оценивание),
- 10, 11-х классов – по полугодиям (бальное оценивание)

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами МБОУ «Гимназия №45».

5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ, Министерства образования и науки Алтайского края, комитета по образованию г.Барнаула.